



# 2024年法鼓山中山精舍 兒童心靈環保體驗營

## 報名簡章

2024年法鼓山中山精舍兒童心靈環保體驗營，課程設計精緻活潑，讓孩子快樂、主動的學習。歡迎報名，名額有限，請把握機會！

- ~~~~~
- 「心靈環保」好安心，體驗身心專注、放鬆、安定。
  - 「生活環保」好習慣，學習感恩擁有、知福惜福。
  - 「自然環保」愛大地，實踐珍惜資源、愛護地球。
  - 「禮儀環保」真有禮，培養尊重關懷他人的生命特質。
- ~~~~~

### 【課程說明】

營隊內容經過精心的規劃，秉持法鼓山創辦人聖嚴法師的理念，課程涵蓋人文、藝術、禪修、環保體驗、數位學習等，豐富充實，活潑有趣。小朋友可以在遊戲歡樂中學習新知，從小以「四種環保」、「心五四」、「心六倫」滋養生命，心靈成長不空過，成為孩子一輩子最珍貴的資產。

### 【營隊特色】

- ◎心靈成長：本著聖嚴法師提倡的「心靈環保」、「心五四」、「心六倫」等理念，透過活潑生動的課程設計，讓小朋友在快樂中提昇心靈。
- ◎生活教育：以啟發式、引導式的教學，在輕鬆的環境中，讓孩子學會獨立、負責、自律、合群，從小學會行住坐臥都是禪。
- ◎人文素養：提供文學、音樂、繪畫等藝術的養分，啟發孩子的創造力與想像力，成為一輩子快樂泉源的資產。
- ◎自然環保：學習與大自然和平共處，建立正確的環保觀念，養成環保的生活習慣，從小就學做地球的愛護者，環保的守護者。
- ◎創意啟發：孩子的創意無限，活力十足，開發潛力，鼓勵創意，每個孩子都是未來的快樂創意大師。

### 【活動時間及報名對象】

第一梯 113年7月1日~7月3日【星期一~三】時間：8:30~16:30【對象】升國小五至七年級

第二梯 113年7月4日~7月6日【星期四~六】時間：8:30~16:30【對象】升國小二至四年級

\*放鬆半日禪：每梯隊第二天到花博公園自然體驗，學習與大自然和平共處

\*\*建立正確的環保觀念：營隊期間請學童帶碗、筷子、水壺、粉蠟筆、色鉛筆

【活動及報名時間地點】法鼓山中山精舍 /113.5.1(星期三)開始 /中山精舍知客櫃台報名

【交通資訊】台北市民權東路一段 67 號 9 樓 新蘆線中山國小站 1 號出口

【備註】◎ 若有以下情況之兒童，請勿報名。

1.患有傳染性疾病童。2.兒童本人無意願參加者(請尊重兒童參加意願)。3.需專人照顧之兒童。

◎ 報名資料均填寫完整，並請附上兒童健保卡影本以便核對資料，方受理報名

◎ 敬請隨喜贊助護持道場。

【注意事項】◎ 經錄取後擬取消參加者，請於活動前 7 天通知本辦理單位，

避免佔用名額以擲節十方大眾善款